

WILD KRÄUTER LIMO



Alva hat eine besondere Gabe: Sie kann mit Pflanzen sprechen und aus ihnen Medizin herstellen. Mache dir wie Alva deine eigene Limonade aus Kräutern. Es ist zwar keine Medizin, hilft aber ganz wunderbar an heißen Sommertagen!

ZUTATEN FÜR 4 GLÄSER:

- 1 Liter Mineralwasser oder Apfelsaft
- Holunderblütensirup
- 1 Stück Limette, unbehandelt
- 2 Stiele frische Minze und Zitronenmelisse

ZUBEREITUNG:

1. Gib das Wasser und den Sirup in einen großen Krug und mische beides gut durch.
2. Wasche die Limette heiß ab und schneide sie in Scheiben. Brause die Kräuter unter kaltem Wasser ab und gebe sie zusammen mit den Limettenscheiben ebenfalls in den Krug.
3. Am besten lässt du die Limonade für ca. 30 Minuten durchziehen. Wenn du willst, kannst du noch ein paar Eiswürfel dazugeben.

Lass es dir schmecken!

